



## علائم خطر پس از زایمان

### مقدمه

- شش هفته‌ی اول بعد از زایمان، دوران نقاهت پس از زایمان (نفاس) نامیده می‌شود. در این مدت نیز لازم است مادر در چند نوبت توسط کارکنان بهداشتی مراقبت شود. پدر و مادر نیز باید به تغییرات طبیعی و خطراتی که سلامت مادر و نوزاد را تهدید می‌کند آگاه بوده و در صورت بروز علائم خطر در اسرع وقت به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایند.
- خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل
- درد زیر دل یا درد ساق پا
- بی‌اختیاری دفع ادرار و مدفوع، درد یا سوزش هنگام ادرار کردن و تکرر ادرار
- افسردگی شدید
- سرگیجه و رنگ پریدگی

در صورت مشاهده‌ی علائم ذکر شده، باید هر چه زودتر به پزشک متخصص یا سایر کارکنان بهداشتی مراجعه شود.

### بنابراین مادران باردار باید بدانند علائم خطر پس از زایمان عبارت است از:

- تب و لرز
- خونریزی بیش از میزان قاعدگی در هر زمان و یا ادامه خونریزی بیشتر از حد، لکه بینی بعد از ده روز
- درد و ورم ناحیه بخیه‌ها



### گروه‌های هدف این متن آموزشی

- مادران نوزادان
- کارشناس
- بهورز

### منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- برگرفته از سایت وزارت بهداشت و درمان

- هرگونه درد، قرمزی و تورم پستانها

- لمس توده یا درد و تورم و خروج ترشحات چرکی از محل بخیه‌ها